



MONTAG

09:00 UHR	FIT IN DEN TAG	KARIN M.
18:00 UHR	LANGHANTEL / MUSKEL WORKOUT	KARIN W.
19:10 UHR	YOGA	RINZIN / ANNALIESE

DIENSTAG

09:00 UHR	YOGA	RINZIN
19:00 UHR	ALL IN ONE	KARIN W.
20:15 UHR	LANGHANTEL / MUSKEL WORKOUT	FELIX

MITTWOCH

18:00 UHR	STEP AEROBIC	KARIN M.
19:10 UHR	ZUMBA®	ANDREA

FREITAG

18:15 UHR	LANGHANTEL / MUSKEL WORKOUT	FELIX
-----------	-----------------------------	-------

JEDE LEKTION DAUERT 60 MINUTEN.

FITWERK MELS
IM TURNWERK SÜDOSTSCHWEIZ
BAHNHOFSTRASSE 85 | 8887 MELS
WWW.FITWERK-MELS.CH | @FITWERKMELS



PREISLISTE FITWERK MELS

1 X SCHNUPPERSTUNDE KOSTENLOS

Einzelstunde CHF 22.–

10-er Abo CHF 180.–

20-er Abo CHF 320.–

3 Monats Abo CHF 330.– (unbegrenzt trainieren)

6 Monats Abo CHF 510.– (unbegrenzt trainieren)

1 Jahres Abo CHF 710.– (unbegrenzt trainieren)

ABO-ERMÄSSIGUNGEN 10 %

- Ehepaare und Familienmitglieder im gleichen Haushalt, die ein Angebot im Turnwerk Südostschweiz nutzen (Kunstturnen / Kinder-Jahresangebote / Opentraining)
 - AHV/IV-Bezüger
 - Lehrlinge und Studenten/-innen
 - Jugendliche unter 16 Jahren
- (Rabatte nicht kumulierbar)*

FITWERK MELS
IM TURNWERK SÜDOSTSCHWEIZ
BAHNHOFSTRASSE 85 | 8887 MELS
WWW.FITWERK-MELS.CH | @FITWERKMELS