



## **MONTAG**

09:00 UHR	FIT IN DEN TAG	KARIN M.
18:00 UHR	LANGHANTEL / MUSKEL WORKOUT	KARIN W.
19:10 UHR	YOGA	RINZIN / ANNALIESE

---

## **DIENSTAG**

09:00 UHR	YOGA	RINZIN
19:00 UHR	ALL IN ONE	KARIN W.
20:15 UHR	LANGHANTEL / MUSKEL WORKOUT	FELIX

---

## **MITTWOCH**

18:00 UHR	STEP AEROBIC	KARIN M.
19:10 UHR	ZUMBA®	ANDREA

---

## **FREITAG**

18:15 UHR	LANGHANTEL / MUSKEL WORKOUT	FELIX
-----------	-----------------------------	-------

**JEDE LEKTION DAUERT 60 MINUTEN.**

**FITWERK MELS**  
**IM TURNWERK SÜDOSTSCHWEIZ**  
**BAHNHOFSTRASSE 85 | 8887 MELS**  
**WWW.FITWERK-MELS.CH | @FITWERKMELS**



## PREISLISTE FITWERK MELS

1 X SCHNUPPERSTUNDE KOSTENLOS

Einzelstunde CHF 22.–

10-er Abo CHF 180.–

20-er Abo CHF 320.–

3 Monats Abo CHF 330.– (unbegrenzt trainieren)

6 Monats Abo CHF 510.– (unbegrenzt trainieren)

1 Jahres Abo CHF 710.– (unbegrenzt trainieren)

## ABO-ERMÄSSIGUNGEN 10 %

- Ehepaare und Familienmitglieder im gleichen Haushalt, die ein Angebot im Turnwerk Südostschweiz nutzen (Kunstturnen / Kinder-Jahresangebote / Opentraining)
  - AHV/IV-Bezüger
  - Lehrlinge und Studenten/-innen
  - Jugendliche unter 16 Jahren
- (Rabatte nicht kumulierbar)*

**FITWERK MELS**  
**IM TURNWERK SÜDOSTSCHWEIZ**  
**BAHNHOFSTRASSE 85 | 8887 MELS**  
**WWW.FITWERK-MELS.CH | @FITWERKMELS**